

SHORT TALK



Alexander Höfler
Mister Austria 2023

Erfolgsformel: Motivation plus Disziplin

Mister Austria, warum haben Sie an der Schönheitswahl teilgenommen?

Die Mission Austria unter Kerstin Rigger hat die Ausrichtung komplett geändert. In erster Linie handelt es sich um eine Persönlichkeitswahl. Das Motto war #sowiedubist. Das hat mich auch motiviert, mitzumachen. Und natürlich die Vision, neue Erfahrungen zu sammeln und viele tolle Bekanntschaften zu schließen. Ich hoffe aber auch, durch den Titel viele Menschen auf eine positive Art und Weise beeinflussen zu können. Seitdem hat sich viel

getan. Und ich durfte einen bunten Mix aus Fotoshootings, Medienterminen und den ersten offiziellen Auftritten erleben.

Was hat wohl den Ausschlag zum Sieg gegeben?

Ich denke, ich konnte die Jury mit meinem Gesamtpaket überzeugen: vom sportlichen Hintergrund im Triathlon her, mit dem Studium der Molekularbiologie und der Arbeit als Fitness- und Private Trainer bei John Harris Fitness. Ich habe mich auch bei den Fotoshootings und den Interviewtrainings sehr wohlge-

fühlt. Ich darf mich an dieser Stelle herzlich bei Mission Austria bedanken.

Was möchten Sie jungen Menschen mitgeben?

Egal was ihr im Leben erreichen wollt oder welche Träume ihr auch immer habt: Wenn ihr es euch vorstellen und visualisieren könnt, dann könnt ihr es auch erreichen. Nachdem man es visualisiert hat, ist es wichtig, zu handeln und nicht nur darüber nachzudenken. Denn nur die Disziplin bringt einen zum Erfolg – und nicht die Motivation allein.