

BEWEGUNG: EIN SUPERMEDIKAMENT

FITNESSPIONIER IM PARLAMENT: Bundesratspräsident **Günter Kovacs** lud zur großen Pflege-Enquete ins Parlament. Nach der Rede von Gesundheitsminister **Johannes Rauch** zum Zustand der Pflege, verriet John Harris-Chef **Ernst Minar** die Geheimnisse für ein langes, gesundes Leben. „Österreich hat ein gutes Gesundheitssystem, aber es ist darauf ausgelegt zu reparieren. Der Schlüssel für ein langes und gesundes Leben ist aber Prävention in Form von Bewegung, Fitness und gesunder Ernährung.“ so Minar. Seine Forderung u. a.: Richtiges und gesundes Training an den Schulen und der Ausbau der betrieblichen Gesundheitsförderung.



Johannes Rauch, Günter Kovacs und Ernst Minar.